


Date	Titre	Distance	Dénivelé	Durée
2 novembre	l'Oeil Doux par St. Pierre	10km	65 mètres	3 heures
9 novembre	Béziers - les fresques en trompe l'oeil	6km	inconnu	2 heures 30
16 novembre (à la journée)	Fontès - vignes et volcans	13km	450 mètres	4 heures
23 novembre	le Sentier de l'Alose	9km	60 mètres	3 heures
30 novembre (à la journée)	le tour du Pic St. Loup	9,2km	560 mètres	4 heures
7 décembre	l'Ermitage St. Antoine à Castelnaud-de-Guers	10km	50 mètres	3 heures
14 décembre (à la journée)	Bédarieux - les balcons de l'Orb	14km	365 mètres	4 heures
				
4 janvier	St. Chinian - Sorteilho	10km	360 mètres	3 heures
11 janvier (à la journée)	le Massif de Fontfroide	12km	170 mètres	3 heures 30
18 janvier	Boucle de la Vigie à la Chapelle des Auzils	9km	200 mètres	3 heures
25 janvier (à la journée)	Faugères - le Chemin des Capitelles et Moulins	12,7km	200 mètres	4 heures